



## REGOLAMENTO E INFORMATIVA PER GLI UTENTI

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie e di responsabilità individuale:

1. PER L'ACCESSO NELLA STRUTTURA è OBBLIGATORIO:
  - LA COMPILAZIONE DELL'AUTODICHIARAZIONE
  - INDOSSARE LA MASCHERINA
  - SOTTOPORSI ALLA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA, in caso di superamento della temperatura di 37,5 non potrai accedere alla struttura e dovrai contattare il tuo medico di medicina generale.
  - È consigliato l'acquisto e prenotazione tramite webapp.
2. Non potrai accedere alla struttura se hai sintomi quali tosse, raffreddore, mal di gola, mal di testa, dissenteria e sei responsabile nel caso violi tale regola.
3. Non potrai accedere alla struttura se sei sottoposto a quarantena attiva.
4. Non potrai accedere alla struttura se sei stato a contatto con persone positive COVID negli ultimi 14 giorni.
5. DIVIETO DI ASSEMBRAMENTI NEI CORRIDOI, SPOGLIATOI, BAGNI E INGRESSO.
6. GLI UTENTI DOVRANNO ENTRARE IN MODO ORDINATO ATTENDENDO IL PROPRIO TURNO IN ACCETTAZIONE/CASSA.
7. Rispetta il distanziamento di almeno 1 metro all'interno di bagni e spogliatoi.
8. Se hai dei bambini sei responsabile nel vigilare il rispetto da parte loro delle regole della struttura.
9. Evitare abbracci e strette di mano.
10. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro; 2 metri nelle attività intense e in vasca.
15. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie) lavati subito le mani.



## REGOLAMENTO E INFORMATIVA PER GLI UTENTI

11. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
12. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
13. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce con la piega del gomito;
14. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
15. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso (CON INDICAZIONE DEL PROPRIO NOMINATIVO) subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine. Quando esci dalla vasca obbligo di rimettere la mascherina.
16. Obbligo per accedere in vasca: fare doccia saponata ed indossare la cuffia.
17. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto in particolare negli accessi, bar .
18. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
19. Divieto di consumare cibo negli spogliatoi.
20. Per l' utilizzo dello spogliatoio occorre riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse utilizzando gli armadietti con un lucchetto personale.
21. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, mascherine e guanti usati.
22. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.
23. I neonati devono indossare il pannolino contenitivo.

Grazie a tutti per la collaborazione



## REGOLAMENTO E INFORMATIVA PER GLI UTENTI

Nell' impianto troverete questi cartelli:

**LE PRINCIPALI MISURE**  
di prevenzione e contrasto alla  
diffusione del contagio

**VIETATO L'ACCESSO A COLORO CHE PRESENTANO UNA TEMPERATURA CORPOREA >37,5°**

**MANTENERE LA DISTANZA DI ALMENO 1 METRO**

**OBBLIGO DI MASCHERINA PER L'ACCESSO AI LOCALI CHIUSI (SERVIZI, ECC...) O IN ASSENZA DEL DISTANZIAMENTO DI ALMENO 1 METRO**

**REGOLAMENTARE LA DISTANZA TRA LE ATTREZZATURE DI ALMENO 1,5 METRI**

**OBBLIGO DI ACCESSO IN VASCA CON LA CUFFIA**

**OBBLIGO DI DOCCIA SAPONATA PRIMA DELL'INGRESSO IN VASCA**

**PREFERIBILMENTE ACCEDERE CON IL COSTUME GIÀ INDOSSATO**

**PRIVILEGIARE LE PRENOTAZIONI ON-LINE**

**PRIVILEGIARE L'UTILIZZO DELLE CARTE DI CREDITO**



San Domino Sport S.S.D.

## REGOLAMENTO E INFORMATIVA PER GLI UTENTI

