

# ORARI ALLENAMENTI STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

**ASSOLUTI ALTO LIVELLO** LUNEDÌ – MARTEDÌ – GIOVEDÌ – VENERDÌ **13.45 – 16.45 \***  
Allenatore V.Savelli – A.Cosenza \* (13.45-14.15 palestra)  
MERCLEDÌ **14.15 – 16.45**

**ASSOLUTI MEDIO LIVELLO** LUNEDÌ – MARTEDÌ – GIOVEDÌ – VENERDÌ **14.15 – 16.45**  
Allenatore V.Savelli - A.Cosenza

**ASSOLUTI PROPAGANDA** LUNEDÌ – MERCOLEDÌ – VENERDÌ **15.30 – 16.30**  
Allenatore A.Cosenza

**ESORDIENTI A** LUNEDÌ – MARTEDÌ – MERCOLEDÌ – GIOVEDÌ – VENERDÌ **15.00 – 16.30**  
Allenatore A.Cosenza-V.Savelli

**ESORDIENTI B** LUNEDÌ – MARTEDÌ – GIOVEDÌ – VENERDÌ **16.30 – 18.00**  
Allenatore A.Cosenza

**ESORDIENTI C** LUNEDÌ – MARTEDÌ – GIOVEDÌ **16.30 – 17.30**  
Allenatore E.Zilocchi